

Принято на заседании
Управляющего совета
Протокол № 5 от 19.04.2021

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5 от 21.04.2021



**Положение о режиме пятидневной учебной недели
для обучающихся 1-9 классов
МОУ-СОШ №9 г. Аткарска Саратовской области**

1. Общие положения

- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
 - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Уставом МОУ-СОШ №9 г. Аткарска Саратовской области.
- 1.2. Положение распространяется на обучающихся начального общего и основного общего уровней образования.

2. Организация работы и учебная нагрузка обучающихся

- 2.1. Учебный год в МОУ-СОШ №9 г. Аткарска Саратовской области начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся начального общего и основного общего уровней образования.
- 2.3. Продолжительность учебного года в Школе для обучающихся первых классов составляет 33 недели, для обучающихся 4 и 9-х классов - 34 недели, для обучающихся 2-3, 5-8- классов – 35 недель.
- 2.4. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.
- 2.5. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения:
- в сентябре – октябре проводится три урока по 35 минут, после второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью 45 минут;
 - в ноябре-декабре проводится 4 урока по 35 минут;
 - в январе-мае – по 4 урока продолжительностью 40 минут каждый и раз в неделю в соответствии с расписанием 5 уроков, один из которых урок физической культуры.

2.5. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33

2.6. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий и занятий внеурочной деятельности. Занятия внеурочной деятельности следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. В целях соблюдения требований СП к нагрузке обучающихся, недопущения физической перегрузки и утомляемости, повышения эффективности занятий, рекомендуется использовать субботу для проведения массовых мероприятий (спортивных, развлекательных и т.д.), организации экскурсий, походов, реализации программ внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, также несет ответственность за здоровье и безопасность обучающихся во время учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, кружков и секций на территории Школы, во время организации внеклассных мероприятий.